**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 25 «ИРС»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим советом  ГБДОУ №25 «Ирс»  (протокол от 31.08.2023г. № 1 ) |  | УТВЕРЖДЕН  приказом ГБДОУ  детский сад № 25 «Ирс  от 31.08.2023г. № 33 - од |

Режим дня

в ГБДОУ «Детский сад №25 «Ирс»

на 2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 1,8-2 года | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6—7лет |
| ***Холодный период года*** | | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.) | 9.00-10.00 | 9.00-9.30 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | - |
| Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты) | - | 9.30-9.10 | 9.20-9.30 | 9.15-9.35 | 9.15-9.40 | 9.00-9.30 |
| Перерыв между занятиями, не менее 10 минут | - | 9.10-9.20 | 9.30-9.40 | 9.35-9.45 | 9.40-9.50 | 9.30-9.40 |
| Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты) | - | 9.20-9.30 | 9.40-9.50 | 9.45-10.05 | 9.50-10.15 | 9.40-10.10 |
| Перерыв между занятиями, не менее 10 минут | - | - | - | - | 10.15-10.25 | 10.10-10.20 |
| Второй завтрак | - | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.20-10.30 |
| Занятие 3 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты) | - | - | - | - | 10.25-10.50 | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00-11.30 | 10.00-11.30 | 9.50–12.00 | 10.05–12.00 | 10.50-12.00 | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 12.00-12.30 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.30 | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.30-16.00 | 15.30 -16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.30 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.00 | 16.45–17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |
| Уход домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30- 19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |